

10차시. 주간계획 수립하기

1. 주간계획 수립의 유용성

균형 잡힌 재충전, 전체-부분-전체, 상황에 맞는 내용물

2. 주간 단위 재충전

제2사분면 시간 관리를 통해 우리는 주간 단위 재충전을 균형 잡힌 생활 방식의 일부로 삼을 수 있다

3. 자기리더십

새신이나 재충전에 대한 욕구를 인정하는 지혜를 개발하는 것이고, 매주 진정으로 창조적인 본성을 지닌 활동을 확실하게 제공하는 것이다.

4. 전체-부분-전체의 조망

전체-부분-전체' 전망을 통해 우리는 시너지를 창출할 수 있고, 역할과 활동 목표들 사이의 인위적 장벽을 제거할 수 있다.

5. 주간 시간 관리

주간 시간관리는 우리의 삶에서 무엇이 중요한 것이냐 하는 상황 속에 우리가 살면서 하는 활동들이라는 내용물을 집어 넣는다. 주간 시간 관리는 우리가 삶의 목적 및 패턴과 접촉할 수 있게 해주는 큰 그림을 새신하는 것이다. 주간 시간 관리는 우리 삶에서 다음 7일 동안 무엇이 소중한 것이며, 어떻게 그 소중한 것들을 먼저 할지를 둘러싼 우리의 최선 추구 사고 방식을 나타내는 강력한 틀이다.

6. 주간계획 수립의 6단계

- 비전, 사명과 연계
- 역할을 점검
- 각 역할에서 2사분면 활동 목표들을 선정
- 주간 계획 수립의 기준 틀을 세우자
- 선택의 순간에 성실하라.
- 평가하라