

## 04차시. 인간의 욕구와 능력의 개발

### 1. 인간의 네 가지 욕구

- 신체적 욕구: 의식주와 경제적 풍요 건강 같은 살고자 하는 욕구
- 사회적 욕구 : 사랑하고자 하는 욕구는 다른 사람들과 인간 관계를 맺고 소속감을 가지며, 사랑하고 사랑 받으려고 하는 욕구
- 정신적 욕구 : 배우고자 하는 욕구는 발전하고 성장하려고 하는 욕구
- 영적 욕구 : 유산을 남기고자 하는 욕구는 의미상, 목적, 개인적 적합성을 가지고 공헌하려고 하는 욕구

### 2. 내면의 열정

인간의 네 가지 욕구는 하나라도 충족되지 않으면 삶의 질은 낮아진다.  
반면에 우리는 이 네 가지 욕구가 겹치는 곳에서 진정한 내적 균형과 깊은 충족감, 기쁨을 발견하게 된다.

### 3. 정북향 원칙

- 원칙 : 인간 차원에서의 '정북향'을 탐사하고, 그 '정북향'에 삶을 일치시킬 수 있도록 하는 내적 나침반을 만들어야 한다.
- 원칙이 아닌 것들 : 가치, 관행, 종교
- 원칙에 적용되는 법칙 : 농장의 법칙 -뿌린 대로 걷는다.

### 4. 인간의 네 가지 천부능력

- 자아의식 : 우리 행동, 습관, 경향을 검토할 수 있는 능력 자신으로부터 떨어져 서서 우리의 사고, 동기, 역사, 각본,
- 양심 : 오랜 세월에 걸친 지혜와 마음의 지혜를 연결시킬 수 있게 해 준다.
- 독립의지 : 우리가 행동할 수 있는 역량
- 상상력: 미래의 상태를 마음 속에 그려 보고 뭔가를 창조해 볼 뿐 아니라 시너지를 통해 문제를 해결할 수 있게 해 주는 역량

## 04차시. 인간의 욕구와 능력의 개발

### 5. 천부능력을 개발하는 법

- 꾸준히 일기를 씀으로써 자아 의식을 키우라.
- 배우고, 듣고, 반응함으로써 양심을 일깨우라.
- 약속을 하고 지킴으로써 독립의지를 키우라.
- 시각화를 통해 상상력을 개발하라.